

WESTERLINDE

JUNI 2026

WWW.H-HART.BE

SIGNAAL

Thuis in elk verhaal



Uitnodiging
mantelzorgers

Buurtfeest
26 juni

Marktbezoeken
De komende weken

Fake juli

Jarig zijn. Ouder worden. De geboortedatum vieren. Voor de ene is het telkens een feestelijk gebeuren, voor de andere iets wat vakkundig genegeerd wordt. Bij laatstgenoemde club zitten vooral de ouderen onder ons, een kind wil in principe elke dag van het jaar wel jarig zijn. Feest, feest, feest!

Ikzelf ben ook nog steeds eerder voorstander van groep 1. Taart, gelukwensen, cadeaus, blije gezichten: laat maar komen. Maar ik merk dat mijn omgeving het jaar na jaar lastiger vindt, die verjaardag van me. In feite hebben zij er meer last van dan ik, want er wordt wel wat gevraagd van hun flexibiliteitsvermogen. De reden: ik ben jarig in juli.

Leuk, hoor ik u zo denken. Een verjaardag in de zomer! Zwoele temperaturen, relaxte sfeer, een beetje niets-moet-alles-mag-mentaliteit. Zalig.

In theorie wel. Maar juli heeft één gigantisch groot nadeel: het is juli. Dat wil zeggen dat veel mensen dan hun agenda bevruchten met zinnen als ‘Reis naar Spanje’, ‘Reis naar Portugal’, ‘Reis naar Oostenrijk’ en zo verder en zo meer. Mensen plannen vaak trips in die periode en dat speelt voor de juli-jarigen onder ons gigantisch in het nadeel. Plan je een feestje met pakweg 20 genodigden, dan mag je er gif op nemen dat minstens een kwart ervan niet zal opdagen. Het aantal digitale wensen die ik op 17 juli mag ontvangen worden ook meer en meer verstuurd vanuit nog zonniger oorden. Als ze al niet een week later worden verstuurd wegens ‘vergeten’. Of gewoon totaal niet. Maar een kniesoor die daar om maalt.

Een tip die ik vaak krijg is dat ik mijn verjaardag maar moet vieren op 17 juni. Een maand vroeger, met maar een lettertje verschil. Maar dat blijft toch ergens schuren, echt hetzelfde is het niet. Kerstmis vier je ook niet op 25 januari.

Die tip kreeg ik trouwens ook als kind wel eens te horen. ‘We gaan je verjaardag enkele weken vroeger vieren!’ Maar dat weigerde ik steevast. Met grote gevolgen voor het feest zelf.

Een belangrijk aspect aan een verjaardagsfeestje zijn de gasten. Je allerbeste vrienden die er op zo’n moment bij zijn: dat is goud waard. Helaas viel het een keertje voor dat er werkelijk niemand in die zomermaand kon. Dan diende ik mijn B-lijst van vrienden te raadplegen: vrienden die je koestert maar nu ook weer niet op de bovenste plank liggen. Opnieuw helaas, ook zij waren op reis. Dan schakelde ik maar over op mijn C-lijst: goede tot matige kennissen. Niemand kon. Zucht.

Uiteindelijk vierde ik mijn verjaardag met leeftijdsgenoten waarvan ik alleen de naam kende en het na minuut één al duidelijk werd dat ik dergelijk gespuis nooit meer aan mijn speelgoed zou laten komen. Voortaan werd het alles of niets.

Zodus: heb medelijden met juli-jarigen. Ze zijn ook maar mensen. Met een vreemd verjaardagsfeestverleden.



DE REDACTIE

Mathieu Isabelle Mattijs



Beste Bewoner

Familie

Collega en vrijwilliger



Jullie hebben waarschijnlijk de voorbereidende werken opgemerkt aan de voorzijde van Westerlinde.

Naast het kippenparkje werd eveneens werk gemaakt van de aanleg van een afgeschermd tuin. In die tuin werd het wandelpad opnieuw aangelegd (met dank aan 'onze jeugd') waardoor iedereen een wandeling kan maken, ook bewoners die wat veiligheid nodig hebben. Daarnaast werden enkele herkenbare planten en bloemen geplant. Samen met enkele bewoners wordt uitgekeken naar het aanbod kruiden en het onderhoud ervan in twee mooie plantenbakken! Op 26 juni doen we trouwens een officiële opening met bijpassende naam. Dit alles gaat gepaard met een muzieknamiddag voor de bewoners/familie en personeel/vrijwilligers, een Vlaamse kermis, een springkasteel voor de kinderen, oliebollen en de inzet van de grote vakantie. Wij hopen op een talrijke aanwezigheid van de familie en sympathisanten.

Bijzonder in juni is ook Vaderdag waarbij voor alle heren wat lekkers wordt voorzien. Merci voor jullie verhalen en wijsheid.

Eveneens belangrijk is de dag van de mantelzorg op 23 juni waarbij Sofie een koffiemoment voorziet zoals vermeld verderop in het krantje.

Onze bewonersparlementen krijgen meer vorm en worden stilaan een belangrijk middel tot inspraakmogelijkheden van de bewoners en hun familie. Het aantal bewoners die deelnemen neemt toe, het aantal familieleden kan nog beter. Kijk zeker de geplande data na van juni specifiek voor de Floor waar jouw familielid woont. Maandelijks wordt een specifiek thema gekozen, voor juni wordt de infectiepreventie in Westerlinde besproken. Welkom!

Ondertussen is er een enthousiaste groep studenten van Vives toegekomen voor hun 5 weken stage/werkplekieren op Floor 4. We wensen hun een aangename en leerrijke stage toe!

Frank Debackere

Woonzorg



Dag lieve vrienden,

Mei ligt ondertussen net achter de rug en Daarmee is de Maria-maand voorbij. In mei hebben we allen kunnen genieten van de gebedsdiensten en de bedevaarten.

Met Pinksteren op 24 mei geweest is de paastijd ook officieel ten einde en komen we terug op 'de tijd door het jaar'. Dat wil zeggen dat er even geen 'specialigheden' zijn op zen Vlaams gezegd. Het is een tijd dat Jezus, zijn leer en leven centraal staan. Deze periode duurt tot aan de volgende advent periode. Natuurlijk zijn er ook wel wat speciale dagen in juni zoals: Sacramentsdag (4juni), Heilig Hart van Jezus (12juni), Geboorte van de H. Johannes de Doper (24juni) en HH. Petrus en Paulus (29juni).

Wat er nog te gebeuren staat in juni zijn de examens die alle schoolgaande jeugd in de ban houdt. We kunnen hier in deze tekst even stilstaan bij jullie (klein)kinderen die toch wel een stresserende periode tegemoet gaan. Wanneer ik studeerde was juni toch altijd een lastige periode in mijn herinneringen en met de digitalisering van alles lijkt mij er dit niet gemakkelijker op geworden.

De Heilige Thomas van Aquino wordt gezien als een van de patroonheiligen voor studenten. Het volgend gebed zou het gebed zijn dat hij zelf las wanneer hij ging studeren. Bij het lezen van dit gebed denk dan eens even aan de studenten in jullie leven en geef ze op deze manier wat extra kracht.

God, Almachtige Vader, Schepper van hemel en aarde. Gij hebt Uw schepping wonderlijk geordend. Gij zijt bron en beginsel van licht en wijsheid. Ik vraag U nederig, vul mijn duister verstand met de stralen van Uw heldere licht. Bevrijd mij uit de strikken van zonde en onwetendheid. Geef mij scherpste van geest, diepte van inzicht, vlot en fijnzinnig begrip, een betrouwbaar geheugen en overvloedige genade in het spreken. Toon mij waar ik beginnen kan, begeleid mij op de weg en geef dat ik mag bereiken waar ik zo diep naar verlang, de waarheid te kennen en te omarmen. Gij, die waarachtig God zijt en waarachtig mens, die leeft en heerst in de eeuwen der eeuwen.

Amen.

Met vredevolle groeten

Antony Gouwy





EEN BEETJE OUD.
NIET MEER ZO PIEP.
MAAR VIEREN?
SOWIESO!
HOERA EN
HIEP, HIEP, HIEP!

01

Mevr. Joye Angeline

Dhr. Sobry Michel

02

Mevr. Tolpe Lisette

08

Mevr. Vandromme Suzanna

12

Dhr. Pattyn Rafael

15

Mevr. Vinckier Maria Theresia

18

Mevr. Swaenepoel Erna

19

Mevr. Schatteman Rosette

18

Mevr. Salembier Nicole

21

Mevr. Godderis Erna

26

Mevr. Vermeersch Liliana

28

Dhr. Descan Ronny

29

Dhr. Devos Roger

MEDEWERKERS

02

Cucu Elena

Velinde An

05

Timmerman Nancy

17

Cellier Michelle

20

Verbeke Cindy

21

Goddyn Emmanuel

Lefère Nadine

VRIJWILLIGERS

20

Vanysacker Frank

21

Keirsebilck Gerda

28

Penninck Peter



Dumon

Georgette

Dille

Van Maele

Karlos

Oregano

Vanoosthuyze

Etienne

Marjolein

Depoortere

Maurits

Rozemarijn

Pattyn

Frits

Oregano

Vannevel

Rosa

Oregano



- 01/06 Klassieke muziek door Jean Marie
- 02/06 Marktbezoek floor 1
- 03/06 Kleine gelukjes floor 1 & 4 beweging floor 1
- 04/06 Een cultuurgebonden middagmaal met Hava floor 4
- 05/06 Gebedsdienst
- 08/06 Pannenkoekenbak floor 4
- 09/06 Marktbezoek floor 4 smoothy maken floor 4
- 10/06 Kleine gelukjes floor 1 en 4 beweging floor 1
- 11/06 Bewonersparlement floor 4
- 12/06 Bingo floor 1 beweging floor 4
- 15/06 Middagmaal klaarmaken floor 1
- 16/06 Marktbezoek floor 1
- 17/06 Beweging floor 1
- 18/06 Bolletra beweging floor 4 bingo floor 4
- 19/06 Gebedsdienst
- 22/06 Kleine gelukjes
- 23/06 Marktbezoek floor 4 muzieknamiddag Jean Marie Franky
- 24/06 Beweging floor 1
- 25/06 Beweging floor 4
- 26/06 Verjaardagsfeest jarigen mei
- 29/06 Roeselaarse batjes
- 30/06 Marktbezoek floor 1 Boccia floor 1 en 4



- 
- 01/06** Klassieke muziek met JM & Franky
 - 02/06** Karaoke
 - 03/06** Bewonersparlement floor 2
 - 05/06** Gebedsdienst
 - 08/06** Sneukelkar
 - 10/06** Zit gym
 - 11/06** Dansmiddag met Cindy & Candy
 - 15/06** Bingo
 - 16/06** Dienstvergadering floor 2
 - 17/06** Zit gym
 - 19/06** Gebedsdienst & verjaardagsfeest
 - 22/06** Muziek met MJ & Franky
 - 24/06** Zit gym
 - 25/06** Roeselare vroeger en nu
 - 26/06** Opening tuin, Vlaamse kermis en Roberto Black
 - 29/06** Bezoek Batjes
 - 30/06** Maandquiz

- 
- 01/06** Klassieke muziek op Marjolein
 - 02/06** Feest van de vrijwilligers
 - 03/06** Muziekactiviteit op Rozemarijn
 - 05/06** Gebedsdienst & bewonersparlement volledig floor 3
 - 08/06** Muziekactiviteit Oregano
 - 09/06** Marktbezoek
 - 12/06** Bakken op Oregano en Rozemarijn
 - 14/06** Vaderdag
 - 15/06** Quiz op floor 3
 - 18/06** Bolletra
 - 19/06** Gebedsdienst & verjaardagsfeest
 - 23/06** Marktbezoek & praatcafé dag van de mantelzorger
 - 24/06** Muziek JM het muziekdoosje
 - 26/06** Opening van de dementietuin Vlaamse kermis Roberto Black
 - 29/06** Roeselaarse batjes
 - 30/06** Klassieke muziek op Marjolijn Strauss

Marktbezoek

Samen naar de markt!



~~5 mei: floor 1+2
12 mei: floor 3+4
19 mei: floor 1+2
26 mei: floor 3+4~~



2 juni: floor 1+2
9 juni: floor 3+4
16 juni: floor 1+2
23 juni: floor 3+4
30 juni: floor 1+2



Familie ook welkom om samen met ons een gezellig bezoek te brengen aan de markt.

👉 Inschrijven kan via het onthaal.

Vertrek aan het onthaal om 9u15.

EEN WARME UITNODIGING VOOR ALLE MANTELZORGERS

Wanneer: 23 juni

Waar: Salon De Linde

Uur: van 14u tot 16u



Ieder mantelzorger is van harte welkom voor een gezellige koffienamiddag met een lekker traktaat

Wat een mooie bijeenkomst voor alle mantelzorgers om onze waardering en toewijding te delen. We kijken ernaar uit u te verwelkomen.

In samenwerking het lokaal dienstencentrum, Salon Rouse en Salon De Linde

BUURT FEEST

MET OPENING VAN DE TUIN

26
— VANAF 14U
06



OLIEBOLLEN VOOR IEDEREEN

OPTREDEN VAN ROBERTO BLACK

MUZIEK VAN DJ FRANKY

SPRINGKASTEEL & KINDERANIMATIE

'S AVONDS BRAADWORSTEN TE KOOP (€4)

1

Hoe ziet jouw ideale vrije dag eruit?

Mijn dag begint heel goed als ik goed geslapen heb en geen pijn heb. Een babbeltje slaan met de bewoners in de living en een bezoekje van de dochter doet altijd deugd.

2

Welke stopwoordjes gebruik je veel?

Geen idee!

3

Welk lied heeft voor jou een speciale betekenis? En waarom?

The Best van Tina Turner omdat mijn man en ikzelf dit heel graag horen.

4

Heb je een niet alledaags - talent?

Ik kon vroeger heel goed het haar van mijn zussen en mijn moeder in krulletjes leggen, vlechtjes maken.

5

Voor welk gerecht mag men je altijd wakker maken?

Frietjes met varkensstoofvlees

6

Welk huisdier past het best bij je en waarom?

Poes

7

Wat is voor jou een 'klein gelukske'?

Geen pijn hebben en mij amuseren met de medebewoners!



1. Hoe ziet je ideale vrije dag er uit?

Mijn ideale dag: rustig uitslapen, koffietje drinken, tegen de middag aperitieven, veel zon en goed gezelschap. Meer moet het niet zijn... Waar ik erg van geniet nu en dan: een goed festivalleke

**2. Welke stop woordjes gebruik je veel?**

Hmmmmmm... Geen idee?

3. Welk lied heeft voor jou een speciale betekenis? En waarom?

Muziek van André Hazes. Was de favoriet van mijn vader...

4. Heb je een niet alledaags talent?

Neen ... Volgens mij niet!

5. Voor welk gerecht mogen ze je altijd wakker maken?

Barbecue, pasta carbonara, balletjes in tomatensaus... De liefde van de vrouw gaat door de maag ... Bij mij toch!

6. Welk huisdier past het best bij je en waarom?

Hond: omdat Flo'ke de allerliefste is.

7. Wat is voor jou een 'klein gelukske'?

Een fijn telefoontje van mijn familie/goede vrienden. Meer moet het niet zijn!

8. Wat is allerbeste werkherinnering tot nu toe?

't Is elke dag fijn... Als we maar naar elkaar kunnen luisteren en elkaar tegemoet komen... De leuke werkherinneringen zitten voor mij in kleine dingen... De voldoening van mijn job bestaat vooral uit de bewoners een fijne dag bezorgen...

En 't is fijn om dit samen met het team van Marjolein & Munt zoveel als mogelijk na te streven... !!!

Een fijne werkherinnering recent was wel de 1-aprilgrap die ik samen met Francky had bekokstoofd. 't Is fijn om gewoon plezier te maken elke dag... Er is al genoeg miserie in de wereld...



Coördinator floor 4



In dienst sinds ????????????????????

De volgende keer geeft Kelly de vragenfakkel door aan Cédric.



Redactie van medebewoners

Datum: 08/05/2026

Maandelijks verslag

Aanwezig: Eliane, Marie-Jeanne, Agnes, Franky, Jean-Marie (vrijwilliger)

Verslag door: Elke

Vorig verslag:

Iedereen akkoord

Krantje mei:

Foto van bewoner op de voorpagina spreekt aan

Zinnen van bezinning: positief dat dit door Anthony wordt gedaan, is herkenbaar voor de bewoners

Overzicht activiteiten: wordt bekeken door bewoners en familie, is een meerwaarde

Aankondigingen:

Affiches van activiteiten zijn interessant

Ook info in aankondigen wordt als meerwaarde gezien

Levensverhaal: mag ook eens over iemand van het personeel zijn – een vrijwilliger

Foto rara wie ben ik minder goed, liever kruiswoordraadsel of woordzoeker

Krantje juni

Jarige artist van de maand: Tom Jones – Nancy Sinatra – Paul McArty (Franky samen met Jean-Marie)

Column Jan

Artikel rond voeding? Misschien over een gerechtje van vroeger, geschiedenis van de frietjes

Moppenbladzijde (niet deze van de kalender)

Varia

Vraag voor foto's overleden bewoners – idem voor jarige bewoners

Voorstel foto-zoektocht in zomerkrantje: ok voor bewoners



Verlag

Datum:

Bewonersparlement

Algemeen Verslag Bewonersparlement – Thema Valpreventie

Tijdens de bewonersparlementen werd uitgebreid stilgestaan bij het thema valpreventie. Aan de hand van gesprekken, stellingen, een interactieve quiz en ervaringsuitwisseling kregen bewoners de kans om hun ervaringen, bezorgdheden en ideeën rond vallen en veiligheid te delen.

Ervaringen met vallen

Verschillende bewoners gaven aan reeds gevallen te zijn. De gevolgen hiervan varieerden van blauwe plekken tot ernstigere letsels zoals breuken, heupoperaties, knieproblemen en rugoperaties. Sommige bewoners vertelden dat eerdere valincidenten een grote impact hadden op hun dagelijks functioneren en gevoel van veiligheid.

Vallen gebeurde onder andere bij het rechtstaan zonder schoenen, tijdens transfers, door evenwichtsverlies, bij het uit bed komen, door flauwvallen, of tijdens het oprapen van een voorwerp.

De gesprekken maakten duidelijk dat vallen vaak zowel fysieke als emotionele gevolgen heeft.

Valangst

Bij heel wat bewoners leeft er een angst om opnieuw te vallen. Sommigen ervaren deze angst zeer sterk, terwijl anderen aangeven vooral extra voorzichtig en waakzaam te zijn geworden na eerdere ervaringen.

Er werd voorgesteld om bewoners individueel extra tips en begeleiding te geven rond veilig bewegen en valpreventie. Bewoners gaven aan dat geruststelling, ondersteuning en voldoende informatie hierbij belangrijk zijn.

Mogelijke oorzaken van vallen

Tijdens de gesprekken werden verschillende oorzaken van vallen besproken. Bewoners herkenden onder andere volgende risicofactoren:

Verminderd evenwicht, spierzwakte, duizeligheid, epilepsie of flauwvallen, verminderde mobiliteit, slecht zicht, onveilig of geen schoeisel, medicatiegebruik (waaronder slaapmedicatie) en struikelgevaar door materiaal of obstakels.

Er werd benadrukt dat vallen meestal ontstaat door een combinatie van verschillende factoren.

Beweging en oefeningen

De bewoners vinden beweging belangrijk en nemen graag deel aan oefeningen of kinesithérapie. Sommigen geven aan dat ze bewegen omdat het noodzakelijk is voor hun gezondheid en veiligheid.

Bewoners ervaren dat regelmatige beweging helpt om:

Spierkracht te behouden, het evenwicht te verbeteren, zelfstandigheid te stimuleren en het risico op vallen te verminderen.

Daarnaast werd aangegeven dat bewoners tevreden zijn over de begeleiding vanuit kiné en de ergo.

Zanger van de maand Juni gekozen door Huis DJ Franky.

Sir Thomas John Woodward, beter bekend als **Tom Jones** geboren op 7 juni 1940 in Treforest, Pontypridd, is een Britse popzanger, afkomstig uit Zuid-Wales. Hij scoorde vanaf 1965 verschillende hits, zoals *It's Not Unusual*, *Delilah*, *Green*, *Green Grass of Home* en *She's a Lady* en nog vele andere.

Biografie

Jones kwam ter wereld als zoon van een mijnwerker. Hij begon al op jonge leeftijd te zingen en in 1964 verwierf hij uiteindelijk een platencontract bij Decca Records. Zijn in dat jaar verschenen debuutsingle, *Chills and fever*, werd geen succes, maar met de opvolger *It's not unusual* scoorde hij in 1965 een internationale hit.

Vooraf in de jaren zestig en zeventig was Tom Jones een wereldster en een sekssymbool. Hij scoorde wereldwijd vele hits. Vanaf 1970 was hij een graag geziene gast in Las Vegas. Daar trad hij op naast andere wereldvedetten als Elvis Presley (die tevens een goede vriend was van Jones) en Frank Sinatra. In 1979 maakte hij zijn filmdebuut in de televisiefilm *Pleasure Cove*.

Na de jaren zeventig nam Jones' populariteit af, maar in 1988 scoorde hij opnieuw een wereldhit met de single *Kiss* (gecoverd van Prince). Eind jaren 90 kende Jones opnieuw een groot succes met het duettenalbum *Reload*, waarvoor hij samenwerkte met uiteenlopende artiesten. Vooral de single *Sex bomb*, een samenwerking met Mousse T., werd een hit en zorgde ervoor dat ook jongere generaties kennismaakten met Jones.

Van maart 2012 tot 1 oktober 2015 is Tom Jones coach geweest bij *The Voice UK* op de zender BBC 1. Op 11 april 2016 overleed zijn echtgenote Melinda Woodward op 75-jarige leeftijd thuis in Los Angeles. Ze trouwden in 1957 en waren alzo 59 jaar gehuwd. Begin 2017 werd hij opnieuw coach bij *The Voice*. In 2018 moest hij vanwege gezondheidsproblemen diverse keren concerten annuleren.

In 2025 trad hij op 85-jarige leeftijd nog steeds op, onder andere in de Ziggo Dome in Amsterdam.

Met muzikale groeten van Jean-Marie



Week van de Valpreventie: 20 tot 26 april 2026

Tijdens de maand april zetten we volop in op het thema valpreventie. We wilden dit onderwerp zichtbaar en bespreekbaar maken voor zowel bewoners, familie als medewerkers. Ook tijdens onze dienstvergaderingen kwam valpreventie uitgebreid aan bod. Aan de hand van de 9 tips die vanuit het expertisecentrum werden meegegeven, gingen we samen met het zorgpersoneel in gesprek over hoe we als zorgverleners ons steentje kunnen bijdragen aan een veilige leefomgeving voor onze bewoners.

Daarnaast organiseerden we verschillende activiteiten rond het thema valpreventie. Zo brachten we een bezoek aan schoenenwinkel Etienne, waar bewoners advies kregen over veilig en aangepast schoeisel.

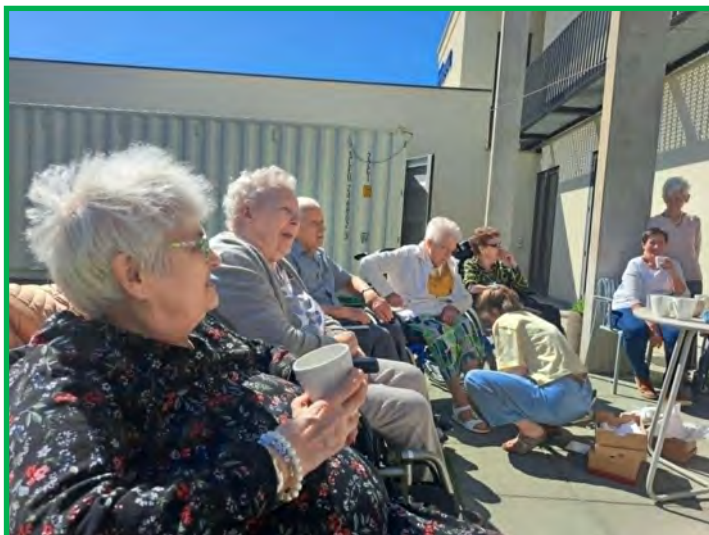
Voor het thema gezonde voeding gingen we samen naar de markt om vers fruit te kopen. Nadien sneden we het fruit samen met de bewoners en maakten we heerlijke smoothies.

Beweging mocht natuurlijk ook niet ontbreken. Daarom organiseerden we groepsgymnastiek en een DrumFit-sessie, waarbij bewoners op een leuke en actieve manier in beweging kwamen.

Ook studenten droegen hun steentje bij. Zij werkten samen met de bewoners rond verschillende thema's via een interactieve quiz en een parcours met rolwagens, wat zorgde voor een leerrijke én gezellige activiteit.

Om ook familieleden te informeren, maakten we gebruik van affiches, tekst rond het thema in de Signaal en projecties op de tv-schermen binnen het woonzorgcentrum.

Zo hebben we gedurende de hele maand april samengewerkt aan meer bewustwording rond valpreventie, met aandacht voor veiligheid, beweging, gezonde voeding en samenwerking.



Ik ben Jan-Nestor Verstraete, geboren op 11 oktober 1941 in Meulebeke-Sint-Antonius (Het Veld), als oudste van tien kinderen.

Mijn vader, Frans Verstraete, was er onderwijzer en mijn moeder was huisvrouw. Beiden waren afkomstig uit de Westhoek, meer bepaald uit Hoogstade, een kleine parochie tussen Veurne en Ieper.

Mijn lagere school en de eerste jaren middelbaar volgde ik bij mijn vader tot en met het vijfde leerjaar. Daarna trok ik als intern naar het Sint-Jozefscollege in Izegem, waar ik de richting Oude Humaniora Grieks-Latijn volgde.

Ik was een gewone leerling, maar talen lagen mij bijzonder goed. Wiskunde en wetenschappen daarentegen veel minder. Na mijn studies in Izegem trok ik naar Gent, naar het Provinciaal Handels- en Taleninstituut in de Savaanstraat. Daar behoorde ik bij de beste leerlingen van de klas op het vlak van talen en handel.

Het was dan ook vanzelfsprekend dat ik een beroep koos dat perfect bij mijn karakter aansloot: handelsvertegenwoordiger. Eerst in vast dienstverband, later voor eigen rekening.

Mijn loopbaan begon bij Van de Moortele in Izegem, waar ik verantwoordelijk was voor de verkoop van producten zoals margarine, chips en oliën aan winkels en grootwarenhuizen. Later kreeg ik de HORECA-sector onder mijn hoede over heel België: hotels, restaurants, cafés, traiteurs, scholen, klinieken en frituren. Overal waar grote verpakkingen nodig waren — blokken palmolie van 10 kilogram, vaten olie van 25 liter, braadmargarine enzovoort.

Bij Van de Moortele heb ik echt leren verkopen. We kregen er intensieve opleidingen in verkoopstechnieken. Daar heb ik mijn “gladde tong” ontwikkeld: altijd overtuigend argumenteren en mensen meekrijgen. De job van vertegenwoordiger, bemiddelaar en verkoper was mij duidelijk op het lijf geschreven. Spijtig genoeg werd al die inzet niet voldoende beloond.

Ondertussen was ik in 1967 getrouwd met Agnès, die werkte bij Libeltex in Meulebeke — en zelfs meer verdiende dan ik. Op haar aanmoediging solliciteerde ik verder, steeds in de verkoopsector. Zo kwam ik terecht bij Sabbe Achiel, een visgroothandel gespecialiseerd in rollmops, gerookte vis, rode zalm, garnalen, mosselen, mayonaise, pickles en mosterd. Ik verkocht er aan restaurateurs, traiteurs en vishandelaars.

Daarna stapte ik over naar de bouwsector, een wereld die toen volop bloeide. Ik werkte als verkoper en ambassadeur voor verschillende bedrijven, telkens voor West- en Oost-Vlaanderen:

- Building Import in Meulebeke, groothandel in keramische producten zoals vloeren, vensterbanken, plinten en muurpanelen;
- Van de Walle in Veurne, groothandel in bouwmaterialen met onder meer Duitse merken zoals Villeroy & Boch;
- Vilvordit in Vilvoorde, gespecialiseerd in keramische materialen en rustieke Franse decoratie-tegels.

Na al die ervaring in dienstverband besloot ik vanaf 1980 volledig voor eigen rekening te werken onder de naam:

Jan Verstraete – International Stone Brokers

Tot aan de Covid-jaren verkocht ik natuursteen over de hele Benelux aan groothandelaars en importeurs, vaak per container van 20 ton. Samen met Agnès heb ik zo jarenlang goed mijn brood verdiend.

Op het hoogtepunt van mijn loopbaan vertegenwoordigde ik een vijftiental internationale steengroeven. Daardoor kreeg ik de kans om de wereld te bereizen. Agnès vergezelde mij dikwijls op die reizen. Meer dan vijftientig keer trokken wij samen naar Verona, met verblijf aan het Gardameer.

Dankzij mijn internationale activiteiten kon ik natuursteenbeurzen en vakbeurzen bezoeken in tal van landen:

Frankrijk (Parijs), Duitsland (Nürnberg en München), Portugal (Lissabon), Italië (Verona, Milaan, Rome, Siena en Firenze), Thailand, China (Xiamen), Mexico, Ecuador (Quito), Canada, Kroatië, Turkije (Istanbul), Griekenland (Athene), de Azoren, de Verenigde Staten (Florida), Zweden, Noorwegen, Ierland, Engeland, Finland en Rusland (Moskou).

Door die reizen leerde ik ook de internationale gastronomie kennen. Overal ter wereld konden wij de beste restaurants bezoeken. Mijn opdrachtgevers betaalden vaak hotels en restaurants, zowel voor mij als voor mijn klanten. Dat waren gouden tijden: de zaken liepen uitstekend.

Ik verzamelde een uitgebreide collectie kookboeken in verschillende wereldtalen en bouwde een indrukwekkende reisbibliotheek op. Ik kende zoveel bestemmingen en hotels dat ik gerust een reisbureau had kunnen openen.

Mijn grootste hobby's waren dan ook:

- reizen,
- zelf koken,
- klassieke muziek,
- wandelen,

en restaurants ontdekken over de hele wereld.

Een van mijn mooiste ervaringen was mijn voettocht naar Santiago de Compostela: 750 kilometer in 30 dagen.

Ik bezit nog altijd volle dozen met naamkaartjes van beroemde restaurants die ik overal ter wereld bezocht heb.

Muziek speelde eveneens een grote rol in mijn leven. Mijn favoriete componisten zijn Puccini, Bach, Mozart, Vivaldi en Chopin. Daarnaast verzamelde ik bijna duizend cd's met klassieke muziek.

Zelfs vandaag staat op mijn kamer nog steeds mijn geliefde stereo-installatie: een Marantz-installatie met KEF-boxen, waarmee ik dagelijks van muziek geniet.

Boven mijn bureau hing altijd mijn levensspreuk:

"Geef mij het werk dat bij mij past, en het zal zijn alsof ik nooit heb moeten werken."

Mocht ik mijn leven opnieuw mogen doen, ik zou opnieuw exact hetzelfde kiezen. Ik heb altijd met enorm veel arbeidsvreugde gewerkt.

Met Agnès — mijn mooiste en beste privé-secretaresse — aan mijn zijde kon ik mij geen beter leven voorstellen.

Samen hebben wij twee flinke zonen:

- Peter in Roeselare

Han in Miami

Dankzij mijn werk heb ik de wereld kunnen bereizen. Ik heb genoten van talen, mensen, handel en het leven zelf — gezond en actief, jarenlang.

Vandaag verblijf ik in Westerlinde, op floor 2, kamer 266, aan het einde van een lange kloostergang. Dat is opnieuw een heel ander hoofdstuk van mijn leven. Ook daarover zou ik nog dikke boeken kunnen schrijven... als ik daarvoor nog de tijd krijg.

Vereniging Orchidee brengt Afghaanse keuken naar woonzorgcentrum Westerlinde

Donderdag 7 mei trok Hava, voorzitter van de vereniging Orchidee naar het woonzorgcentrum Westerlinde (waar ze ook werkt) om er te koken voor de bewoners van het vierde verdiep. Op het menu stond een Afghaanse specialiteit: rijst met gehaktballetjes en aubergine of in het Perzisch 'berenge koefta goreshte badimjan'.

Een gewaagde keuze, want normaal is donderdag traditioneel frietjesdag. Toch bleek het een schot in de roos. Na een lange voorbereiding, die al om 6 uur 's morgens begon voor de drie vrijwilligers (Hava, Mona en Mehri) van vzw Orchidee, genoten de bewoners zichtbaar van de maaltijd.

Zelfs Franky, die naar eigen zeggen normaal geen rijst lust, at zijn bord volledig leeg. "Ja, dat was geen gewone rijst, hè," klonk het enthousiast. Hij vond het enorm lekker, net als de andere bewoners van het vierde verdiep.

Ook bij het personeel viel het initiatief in de smaak. Voor velen was het een aangename kennismaking met de wereldkeuken. Het werd dan ook een bijzonder geslaagde activiteit die zeker voor herhaling vatbaar is.

Met vriendelijk groeten

Hannes De Laere



We deden tal van activiteiten in de week van de valpreventie.



Zelfs in Westerlinde zijn we gezond! We maakten heerlijke smoothy.



MEER FOTO'S?

Check onze interne Facebookpagina!



We gingen samen gaan wandelen met de studenten.



Samen genieten van zo een kleine geluksmomenten!



MEER
FOTO'S?

Check onze interne
Facebookpagina!



We genoten van het zingen en het dansen, tot een zalig voetbadje. Ook was de duofiets de baan op!



Samen konden we genieten van heerlijke pannenkoeken. We deden een fietsrit in het sterrenbos.



MEER
FOTO'S?

Check onze interne
Facebookpagina!



Bewogen maand met tal van activiteiten. Ook het optreden van Ricky Van Loo blijft nog na zinderen.



We hadden ook een gastspreker het verzet. Samen konden we vieren van verjaardagen!



MEER
FOTO'S?

Check onze interne
Facebookpagina!



POPULAIRE VAKANTIELANDEN

BULGARIJE

CYPRUS

DUITSLAND

EGYPTE

FRANKRIJK

GRIEKENLAND

ITALIË

LUXEMBURG

NEDERLAND

OOSTENRIJK

PORTUGAL

SPANJE

TURKIJE

ZWEDEN

ZWITSERLAND

Z	J	B	D	P	Y	O	G	E	Z	M	K	I	T	A	L	I	Ë
P	W	B	U	O	E	O	R	K	H	N	J	T	V	I	A	D	Q
U	N	I	I	C	Z	S	I	V	C	A	B	N	U	B	P	W	F
Z	P	V	T	Y	Q	T	E	T	C	J	I	I	C	N	B	B	J
F	O	F	S	S	K	E	K	P	S	J	Q	S	E	Z	Z	O	S
C	R	X	L	V	E	N	E	D	E	R	L	A	N	D	V	G	L
U	T	A	A	X	B	R	N	J	E	B	J	D	C	I	Q	O	O
Q	U	B	N	M	V	I	L	U	X	E	M	B	U	R	G	W	I
Y	G	U	D	K	A	J	A	A	E	J	M	V	Z	I	Q	K	A
U	A	L	C	B	R	K	N	T	N	E	W	H	L	O	G	I	E
X	L	G	E	S	H	I	D	U	Y	D	J	T	S	W	K	T	G
I	W	A	P	Z	P	Q	J	R	S	D	X	T	U	S	P	X	E
N	S	R	W	X	W	A	I	K	M	U	K	D	N	F	H	F	V
Z	U	I	P	M	O	E	N	I	Y	M	B	R	K	G	U	V	S
S	V	J	T	L	Q	H	D	J	N	A	E	F	P	T	V	F	F
B	N	E	E	G	Y	P	T	E	E	H	T	Y	B	A	J	T	F
H	U	C	T	Z	X	J	Q	P	N	A	C	Y	P	R	U	S	I
W	R	E	Z	H	U	Z	U	L	A	L	N	I	W	T	F	P	A

Z	J	B	D	P	Y	O	G	E	Z	M	K	I	T	A	L	I	Ë
P	W	B	U	O	E	O	R	K	H	N	J	T	V	I	A	D	Q
U	N	I	I	C	Z	S	I	V	C	A	B	N	U	B	P	W	F
Z	P	V	T	Y	Q	T	E	T	C	J	I	I	C	N	B	B	J
F	O	F	S	S	K	E	K	P	S	J	Q	S	E	Z	Z	O	S
C	R	X	L	V	E	N	E	D	E	R	L	A	N	D	V	G	L
U	T	A	A	X	B	R	N	J	E	B	J	D	C	I	Q	O	O
Q	U	B	N	M	V	I	L	U	X	E	M	B	U	R	G	W	I
Y	G	U	D	K	A	J	A	A	E	J	M	V	Z	I	Q	K	A
U	A	L	C	B	R	K	N	T	N	E	W	H	L	O	G	I	E
X	L	G	E	S	H	I	D	U	Y	D	J	T	S	W	K	T	G
I	W	A	P	Z	P	Q	J	R	S	D	X	T	U	S	P	X	E
N	S	R	W	X	W	A	I	K	M	U	K	D	N	F	H	F	V
Z	U	I	P	M	O	E	N	I	Y	M	B	R	K	G	U	V	S
S	V	J	T	L	Q	H	D	J	N	A	E	F	P	T	V	F	F
B	N	E	E	G	Y	P	T	E	E	H	T	Y	B	A	J	T	F
H	U	C	T	Z	X	J	Q	P	N	A	C	Y	P	R	U	S	I
W	R	E	Z	H	U	Z	U	L	A	L	N	I	W	T	F	P	A



maandag 1 juni

Schelvishaasje met
bieslooksausje,
gestoofde prei en Franse
kruidenpuree

~

Saltimbocca van
kalkoen met penne, 4
kazen en erwtes

dinsdag 2 juni

Kippenballetjes in Luikse
saus, waldorfslaatje en
gebakken krieltjes

~

Fish & chips met
huisgemaakte tartaar,
komkommerschijfjes en
aardappelwedges



woensdag 3 juni

Koude schotel met
préparé en
aardappelsalade

~

Spaghetti bolognaise
met emmentaler kaas

donderdag 4 juni

Kalfssteak met
Provençaalse saus,
kropsla, tomaat en
frietjes

~

Kipfilet met Japanse
roomsaus, kropsla,
tomaat en frietjes

vrijdag 5 juni

Hamrolletjes met
witloof en puree

~

Witte pens met gestoofde
bloemkool en puree



zaterdag 6 juni

Cordon bleu met
gegratineerde broccoli
en gekookte
aardappelen

~

Kalkoenpavé 'archiduc'
met sperzieboontjes en
gebakken krieltjes



zondag 7 juni

Parelhoenfilet met
roomsaus, warme
tomaat en gratin-
dauphinois

~

Holsteinburger met
bearnaisesaus, veldsla
en aardappel in de schil



maandag 8 juni

Chipolata met
appelmoes en gekookte
aardappelen



~

Kabeljauwfilet met
gestoofde prei en zoete
aardappelpuree



dinsdag 9 juni

Pita van kip met kolen-
sla, Tzatziki en aardap-
pelwedges



~

Gehaktballetjes met to-
matensaus en broccoli-
puree



woensdag 10 juni

Koude schotel met ham,
asperges en aardappel-
salade



~

Kalfsworst met erwten,
wortelen en gekookte
aardappelen



donderdag 11 juni

Holsteinburger met
pepersaus, salademix en
frietten



~

Vol au vent met geraspte
wortelen en frietten



vrijdag 12 juni

Heekfilet met
nantuasaus,
groenteweelde en
Franse kruidenpuree



~

Macaroni met kaassaus
en gerookte
kalkoenreepjes



zaterdag 13 juni

Hongaarse goulash met
zoete paprika en
basmatirijst



~

Zuiderse kotelet met
lentehutsepot



zondag 14 juni

Kalkoenborst met
tuinkruidensaus,
bladspinazie met room
en aardappelblokjes



~

Kortrijks beiaardgebraad
met dijonaïsesaus,
broccoli, erwt en
aardappelblokjes



maandag 15 juni

Gentse waterzooi met
groenterijst



~

Vogelnestje met
tomatensaus, gestoofde
boontjes en puree



dinsdag 16 juni

Moussaka op wijze van
de chef



~

Gevogeltegyros met
tomatenpartjes en
basmatirijst



woensdag 17 juni

Boerenbraadworst met
koolrabi in
bechamelsaus en
gekookte aardappelen



~

Oostends vispannetje
met gestoofde prei en
puree



donderdag 18 juni

Konijn met pruimen,
appelmoes en kroketten



~

Gebraad 'prince orloff'
met
champignonroomsaus,
gestoofde wortelen en
kroketten



vrijdag 19 juni

Zalmfilet met
kruidenkorst, venkel,
champignons,
citroenbotersaus en
puree



~

Ravioli 4 kazen met
bladspinazie en ricotta



zaterdag 20 juni

Kalfsblanket met
peterselie-aardappelen



~

Chili con carne met
zoete aardappel



zondag 21 juni

Hoevekipfilet, kropsla,
tomaat en
dennenappelkroketten



~

Rundstong met
champignons,
madeirasaus en
dennenappelkroketten



maandag 22 juni

Kabeljauwfilet met
duglérésaus,
bladspinazie met room
en puree

~

Kip ham/kaas met
gestoofde wortelen en
gekookte aardappelen

dinsdag 23 juni

Paëlla met kip, chorizo en
merguez

~

Lamsburger met
gestoofde boterboontjes
en aardappelblokjes
met rozemarijn



woensdag 24 juni

Gebakken kippenbil met
currysaus, ananas en
basmatirijst

~

Huisbereide veggie
lasagne

donderdag 25 juni

Steak tartaar met jonge
slamix en Vlaamse friet

~

Rundsstoofvlees met
appelmoes en Vlaamse
friet

vrijdag 26 juni

Casselerrib,
Blackwellsaus, witte
bonen met vinaigrette
en gekookte aardappelen

~

Tanagra 'meunière' met
tomaat, courgette en
puree



zaterdag 27 juni

Vol au vent met
champignons, tuinkers
en basmatirijst

~

Toscaans broodje met
tomatensalsa,
ovengegrilde groenten
en krielaardappelen



zondag 28 juni

Varkenshaasje met
stroganoffsaus,
gebakken witloof en rösti
-aardappelen

~

Coq au vin met kropsla,
tomaat en rösti-
aardappelen



maandag 29 juni

Schelvishaasje met
bieslooksausje,
gestoofde prei en Franse
kruidenpuree

~

Saltimbocca van
kalkoen met penne 4
kazen en erwtes

dinsdag 30 juni

Kippenballetjes in Luikse
saus, waldorfslaatje en
gebakken krieltjes

~

Fish & chips met
huisgemaakte tartaar,
komkommerschijfjes en
aardappelwedges



woensdag 1 juli

Koude schotel met
préparé en
aardappelsalade

~

Spaghetti bolognaise
met emmentalerkaas

donderdag 2 juli

Kalfssteak met
Provençaalse saus,
kropsla, tomaat en
frietjes

~

Kipfilet met Japanse
roomsaus, kropsla,
tomaat en frietjes

vrijdag 3 juli

Hamrolletjes met
witloof en puree

~

Witte pens met gestoofde
bloemkool en puree



zaterdag 4 juli

Colrodn bleu met
gegratineerde broccoli
en gekookte
aardappelen

~

Kalkoenpavé 'archiduc'
met sperzieboontjes en
gebakken krieltjes



zondag 5 juli

Parelhoenfilet met
roomsaus, warme
tomaat en gratin-
dauphinois

~

Holsteinburger met
bearnaisesaus, veldsla
en aardappel in de schil



Jij in herinnering

Jouw levensverhaal

Vol glans en schittering

Zo vredig achtergebleven

Jouw levensverhaal

Zo diep en uniek gegrift

Om te koesteren in 't dagelijks leven

Jouw levensverhaal

Vol glans en schittering

Mevr.
Vanslambrouck
Juliette
† 19.04.2026

Mevr.
Vermeersch
Liliana
† 05.05.2026

Mevr.
Muys
Elza
† 10.05.2026

Mevr.
Lefevere
Denise
† 12.05.2026

**Rouwen is oefenen het leven te leven zonder personen die dicht bij je stonden.
Veel sterkte aan vrienden en familie.**



Signaal is een uitgave van Zorggroep H. Hart

Verantwoordelijke uitgever:
W. Baeckelandt
Afgevaardigd bestuurder

Vragen of bemerkingen:
056/321 000
receptie@h-hart.be

